

INTERNET SEGURA



ALGUNOS CONSEJOS PRÁCTICOS PARA LOS PADRES

Consejos para proteger a los niños y niñas

Hasta los 10 años



Supervise a sus hijos. Además, puede utilizar las herramientas de seguridad en internet para limitar el acceso a los contenidos y sitios web.

Para tener en cuenta...

1. A esta edad, siéntese junto a sus hijos cuando estén en línea.
2. Establezca reglas claras para el uso de internet
3. Insista con sus hijos en no compartir información personal como su nombre real, dirección, número de teléfono o contraseñas.

Atención...

4. Si un sitio pide a los niños escribir sus nombres para personalizar el contenido web, ayúdeles a crear apodos en línea para que no den a conocer información personal.

5. Utilice las herramientas de seguridad para crear perfiles de usuario en el computador y en las redes sociales, para que sean adecuados para cada miembro de la familia y para ayudar a filtrar la internet.

6. Todos los miembros de la familia deben actuar como modelos para los niños pequeños que están empezando a utilizar internet.



De 11 a 14 años



Los niños de esta edad son más conocedores de su experiencia de internet, pero siempre **asegúrese que entiendan qué tipo de información personal no deben dar a través de internet.**

A esta edad puede que **no sea tan práctico la supervisión física en todo momento.** Es importante que los niños vayan apoderándose de su autonomía. En este caso utilice herramientas de control parental para prevenir.

Consideraciones



1. **Fomente la comunicación abierta y positiva** con sus hijos. Hable con ellos acerca de internet y muéstrese abierto a sus preguntas.

2. **Mantenga computadoras conectadas a internet en un área abierta donde pueda supervisar fácilmente las actividades de sus hijos.**

3. Ayude a proteger a sus hijos de **ofensivas pop-up** mediante el bloqueador de pop-up que está integrado en los navegadores.

4. **Invite a sus niños que le digan si algo o alguien les hace sentir incómodos o amenazados.** Mantenga la calma y recuerde a sus hijos que no tendrán problemas y que no se enojará. Felicite su comportamiento y estimule a su hijo a que acuda a usted, cada vez que tenga un problema o vea algo extraño en la red.

De 14 y más

Pensé que sabía y algo salió mal...

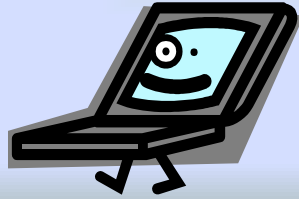
Mis publicaciones en línea



1. Cada vez que abres una cuenta en las redes sociales o llenas un formulario, estás dejando **huella de quién eres para siempre**. Es como un tatuaje, te puedes llenar de ellos, pero cuando los quieres borrar, sólo puedes atenuar ciertas líneas, la tinta ya está grabada. Lo mismo sucede con la **información que subes a internet**.

2. Por eso, es necesario que **nunca des información personal**, dirección, teléfonos, con quién vives, qué edad tienes, cuáles son tus hobbies, etc.

2. El publicar fotos, videos o datos personales, como el nombre de la escuela o colegio, permite que personas que buscan **cometer hechos delictivos por internet** se aprovechen de una actividad aparentemente sana para causar daño.
3. Cuando participas en concursos y encuestas en línea, en las plataformas de redes sociales, **revelas con demasiada facilidad información sobre ti mismo**. Debes tener cuidado, no siempre hay gente bien intencionada del otro lado.



¿Cuándo estamos ante un caso de ciberbullying?



Estamos ante un caso de *ciberbullying* cuando un o una menor atormenta, amenaza, hostiga, humilla o molesta a otro/a mediante Internet, teléfonos móviles, consolas de juegos u otras tecnologías telemáticas.